woessalpine
Alpinschule Christoph Alexander Wöss
Staatlich geprüfter Berg- und Skiführer

Ausrüstungsliste

Felskletterkurs

Technische Ausrüstung

- [ ] Kletterhelm und Klettergurt
- [ ] Kletterschuhe und griffige Zustiegsschuhe
- [ ] Zum Seil passendes Sicherungsgerät mit Verschlusskarabiner

Sicherheits- und Notfallausrüstung

- [ ] Erste-Hilfe-Set mit Rettungsdecke, Biwaksack und Mobiltelefon
- [ ] Funktionsfähige Stirnlampe

Bekleidung und Wetterschutz

- [ ] Bewegungsfreundliche Kleidung, Wärmeschicht und Regenschutz
- [ ] Sonnenbrille, Sonnencreme und Kopfbedeckung

Verpflegung und Sonstiges

- [ ] Rucksack, Trinkflasche und Verpflegung für den Tag
- [ ] Magnesia und Chalkbag bei Bedarf

Vor dem Kurs abklären

- [ ] Seillänge, Anzahl der Expressschlingen und Gruppenmaterial vorab abstimmen.
- [ ] Fehlende Kletterausrüstung vor dem Kurs melden.

Die konkrete Ausrüstung richtet sich nach Kurstermin, Gebiet und Bedingungen.