woessalpine
Alpinschule Christoph Alexander Wöss
Staatlich geprüfter Berg- und Skiführer

Ausrüstungsliste

Eiskletterkurs

Technische Ausrüstung

- [ ] Warme Bergschuhe und dazu passende Steigeisen
- [ ] Zwei Eisgeräte, Kletterhelm und Klettergurt
- [ ] Sicherungsgerät und passender Verschlusskarabiner

Sicherheits- und Notfallausrüstung

- [ ] Erste-Hilfe-Set mit Rettungsdecke, Biwaksack und Mobiltelefon
- [ ] Funktionsfähige Stirnlampe

Bekleidung und Wetterschutz

- [ ] Funktionsunterwäsche, Tourenhose und warme Zwischenschicht
- [ ] Wind- und wasserdichter Wetterschutz, Mütze und warme Ersatzhandschuhe
- [ ] Passende Socken und Sonnenschutz für Haut und Lippen
- [ ] Warme Bergsocken und Isolationsjacke für Standzeiten

Verpflegung und Sonstiges

- [ ] Rucksack, Trinkflasche und Verpflegung für den Tag
- [ ] Thermosflasche, Sonnenbrille und Augenschutz

Vor dem Kurs abklären

- [ ] Seile, Eisschrauben und weiteres Sicherungsmaterial vorher abstimmen.
- [ ] Bei Zustieg in Lawinengelände: LVS-Gerät, Sonde und Metallschaufel pro Person.

Die konkrete Ausrüstung richtet sich nach Kurstermin, Gebiet und Bedingungen.