woessalpine
Alpinschule Christoph Alexander Wöss
Staatlich geprüfter Berg- und Skiführer

Ausrüstungsliste

Mehrseillängen & Alpinklettern

Technische Ausrüstung

- [ ] Kletterhelm und Klettergurt
- [ ] Kletterschuhe und griffige Zustiegsschuhe
- [ ] Passendes Sicherungs- und Abseilgerät mit Verschlusskarabiner
- [ ] Bandschlingen und Material für Standplatz und Abseilen nach Absprache

Sicherheits- und Notfallausrüstung

- [ ] Erste-Hilfe-Set mit Rettungsdecke, Biwaksack und Mobiltelefon
- [ ] Funktionsfähige Stirnlampe

Bekleidung und Wetterschutz

- [ ] Bewegungsfreundliche Kleidung, Wärmeschicht und Regenschutz
- [ ] Sonnenbrille, Sonnencreme und Kopfbedeckung

Verpflegung und Sonstiges

- [ ] Rucksack, Trinkflasche und Verpflegung für den Tag
- [ ] Kompakter Kletterrucksack und offline verfügbare Routenübersicht

Vor dem Kurs abklären

- [ ] Seiltyp und -länge, Expressschlingen und mobile Sicherungsmittel klären.
- [ ] Bei Hüttenübernachtung zusätzlich Hüttenschlafsack und Wechselwäsche.

Die konkrete Ausrüstung richtet sich nach Kurstermin, Gebiet und Bedingungen.