woessalpine
Alpinschule Christoph Alexander Wöss
Staatlich geprüfter Berg- und Skiführer

Ausrüstungsliste

Skihochtourenkurs

Technische Ausrüstung

- [ ] Tourenski und Tourenskischuhe mit kompatiblem Bindungssystem
- [ ] Passende Steigfelle, Harscheisen und Skistöcke
- [ ] Skihelm, Skibrille und Sonnenbrille
- [ ] Klettergurt, passende Steigeisen und Pickel
- [ ] Seitlich abschließende Gletscherbrille

Sicherheits- und Notfallausrüstung

- [ ] LVS-Gerät mit Batterien gemäß Herstellerangaben
- [ ] Lawinensonde und Metallschaufel
- [ ] Erste-Hilfe-Set mit Rettungsdecke, Biwaksack und Mobiltelefon
- [ ] Funktionsfähige Stirnlampe

Bekleidung und Wetterschutz

- [ ] Funktionsunterwäsche, Tourenhose und warme Zwischenschicht
- [ ] Wind- und wasserdichter Wetterschutz, Mütze und warme Ersatzhandschuhe
- [ ] Passende Socken und Sonnenschutz für Haut und Lippen

Verpflegung und Sonstiges

- [ ] Rucksack, Trinkflasche und Verpflegung für den Tag
- [ ] Rucksack mit Skibefestigung und Verpflegung für die Tagesetappen

Vor dem Kurs abklären

- [ ] Bei Hüttenübernachtung: Hüttenschlafsack, Wechselwäsche, Waschzeug und Bargeld.
- [ ] Seil und Material für die Spaltenbergung vor dem Kurs mit Christoph abstimmen.

Die konkrete Ausrüstung richtet sich nach Kurstermin, Gebiet und Bedingungen.